



ECOLE SAINT GOUSTAN

Du Lundi 31 Août au Vendredi 04 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	Carotte BIO râpée vinaigrette au jus de raisin ***** TORTIS BIO à la bolognaise  ***** ***** ***** Yaourt aromatisé		Melon ***** Falafels sauce fromage blanc à la menthe  ***** Courgettes Semoule ***** ***** Clafoutis aux pêches	***** Filet de colin d'Alaska à la crème de poivrons  ***** Blé Purée de carottes ***** Camembert  ***** Abricot



ECOLE SAINT GOUSTAN

Du Lundi 07 au Vendredi 11 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre façon tatziki ***** Rougail de saucisse  ***** Mitonnée de légumes Riz pilaf ***** ***** Gaufre liégeoise	Feuilleté au fromage ***** Sauté de boeuf marengo  ***** Carottes braisées  Farfalles  ***** ***** Banane 		Salade de pâtes au paprika <i>Pâtes, poivrons, mayonnaise au paprika</i> ***** Croq blé épinard fromage  ***** Petits pois cuisinés ***** Yaourt nature sucré  *****	***** Beignets de poisson  ***** Chou fleur à la provençale Purée de pommes de terre  ***** Cantal  ***** Smoothie pastèque fraise



ECOLE SAINT GOUSTAN

Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	Cake aux lentilles corail et emmental		Chou blanc aux lardons	Macédoine de légumes mayonnaise
Poulet rôti	Rôti de porc au jus		Lasagnes aux épinards	Filet de colin d'Alaska meunière et citron
*****	*****		*****	*****
Pommes vapeur	Haricots beurre à la tomate		Salade verte	Semoule
Poêlée de légumes	Riz pilaf			Epinards à la crème
*****	*****		*****	*****
Vache qui rit	*****		*****	Yaourt nature sucré
*****	*****		*****	*****
Banane	Crème dessert chocolat		Beignet aux pommes	



ECOLE SAINT GOUSTAN

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre

La Boqueria
de Barcelone
ESPAGNE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Concombre vinaigrette			Salmorejo	Taboulé (semoule BIO)
*****	*****		*****	*****
Clafoutis tomate et mozzarella 	Hachis Parmentier 		Paëlla au poulet (riz BIO) 	Filet de colin d'Alaska pané et citron 
*****	*****		*****	*****
Salade verte 				Carottes BIO au cumin
*****	*****		*****	*****
	Petit moulé ail et fines herbes			
*****	*****		*****	*****
Tarte aux pommes	Poire		Sevillan	Crème dessert à la vanille 



ECOLE SAINT GOUSTAN

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 02 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
*****	*****		Salade de blé, tomate, maïs	
Sauté de porc aux deux raisins 	Estouffade de boeuf aux olives		*****	*****
*****	*****		Gratin de légumes au cheddar 	Filet de colin d'Alaska sauce beurre blanc 
Tajine de légumes BIO (aromates non BIO)	Coquillettes 		*****	*****
Semoule 	Piperade		Salade verte 	Riz coloré
*****	*****			Carottes braisées 
Emmental 	Yaourt aromatisé		*****	*****
*****	*****			
Fromage blanc au coulis de fraises	Purée de pommes		Poire	Pomme crumble



ECOLE SAINT GOUSTAN

Du Lundi 12 au Vendredi 16 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées aux graines de courges ***** Rôti de porc au jus  ***** Lentilles Mitonnée de légumes ***** ***** Crème potiron vanille	Chou blanc et courge en rémoulade ***** Mac and cheese au butternut (macaronis BIO)  ***** Yaourt nature *****		Tomate vinaigrette ***** Colin d'Alaska au curry  ***** Haricots beurre Semoule  ***** ***** Marbré courge choco malt	Crèmeux de courgette à la menthe ***** Poulet rôti et ketchup de potimarron  ***** Pommes de terre rissolées ***** ***** Poire