



du Lundi 09 Février au Dimanche 15 Février

JOURNÉE MONDIALE
DES LÉGUMINEUSES

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Velouté de lentilles corail				Salade de pâtes tricolores		
*****	*****		*****	<i>Pâtes tricolores, poivron</i>		
Pommes de terre à la savoyarde	Lasagnes bolognaise de lentilles 		Colombo de volaille 	Tarte poireau poisson emmental		
*****	*****		*****	*****		
			Chou-fleur	Salade verte fraîche		
			Riz coloré			
*****	*****		*****	*****		
	Saint Nectaire 		Fromage blanc			
*****	*****		*****	*****		
Fruits de saison 	Brownie aux haricots rouges		Cocktail de fruits	Smoothie pomme, poire et cannelle		