



Proposée par les CCAS des communes de :

Arzon, Saint-Armel, Saint-Gildas, Sarzeau

PROGRAMME : du 6 au 11 octobre 2025

<p>Saint-Gildas : Mardi 7 octobre à 15h Salle Kercaradec : 37 route de Kercaradec Conférence : Préserver notre capital urinaire pour vivre le plus confortablement possible (pas de tabou, pas de drame, pas de fatalité...s'adresse à toutes et tous) Par Laure DANION Kiné et Psychologue, et son mari, Henri, Kiné détenteur d'un master en réadaptation.</p>	<p>Arzon : Vendredi 10 octobre à 15h Résidence autonomie : 6 rue du Graniol Rencontre intergénérationnelle autour de grands jeux en bois (Puissance 4, dames, bowling...) Goûter Sur inscription : residence.autonomie@arzon.fr 02.97.53.83.14</p>
<p>Sarzeau : Mercredi 8 octobre à 15h Centre culturel, salle Armorique : rue du Père Marie Joseph Coudrin Spectacle Cabaret « A vous les studios » mêlant humour, musique, interactivité et émotions pour faire vivre à chacun un moment de plaisir partagé. Un véritable voyage dans le temps et la chanson française, agrémenté de sketches comiques, d'interludes dansés et d'interactions avec le public. Goûter Informations et réservations : 02.97.41.31.57 ou accueilccas@sarzeau.fr</p>	<p>Saint-Armel : Samedi 11 octobre à 15h Salle Marie Le Franc : place de la Mairie Projection d'un vidéo-montage de 30 minutes et expo-photos sur l'histoire du petit train reliant Surzur à Port-Navalo (Club photo de Surzur) Atelier danse assise (30') : Avec des musiques spécifiques, elle favorise la récupération de l'habilité motrice, améliore les fonctions respiratoires, réactive les mécanismes de la mémoire et procure une sensation de bien-être animée par Marie-Anne Tattevin. Goûter Informations et réservations : 02.97.26.40.72 ou programmation-resa@saint-armel.fr</p>

Informations pratiques :

Ce programme gratuit est dédié aux séniors, qu'ils soient en EHPAD, institutions ou à domicile, et à toute personne accompagnante, quelles que soient leurs communes de résidence sur la presqu'île.

Contactez les CCAS des communes concernées pour savoir comment participer.