

BULLETIN D'INSCRIPTION



Nom
Age

Prénom ☐ H ☐ F
Tél

SAMEDI 18 OCTOBRE		DIMANCHE 19 OCTOBRE	
Randonnée Pédestre 4 km		Tournoi de Tennis de Table	
Randonnée Pédestre 7 km		Balade Sophro 3,5 km Matin	
Randonnée Pédestre 10 km		Marche Aquatique	
Marche Nordique 8,5 km		Tournoi de Belote	
Randonnée Vélo 20 km		Balade Sophro 3,5 km Après-midi	
Course Nature Adulte 10 km			
Tournoi de Pétanque Mixte			

Participation de 5 € minimum xactivités soit €

☐ Espèces

☐ Chèque à l'ordre de "La Ligue contre le cancer du Morbihan"

(Participation entièrement reversée à La Ligue contre le cancer)

En m'inscrivant à La gildasienne des 18 et 19 octobre 2025,

- Je décline toute responsabilité des associations organisatrices en cas de problème médical et me déclare apte à participer à l'épreuve choisie.

- J'accepte d'apparaître sur les photos éventuellement prise pendant cette manifestation.

Date :

Signature : (Parents pour les mineurs)

INFORMATIONS PRATIQUES



Programme du Samedi 18 Octobre

- 9h00 Rendez-vous au Verger de l'abbaye
- 9h30 Echauffement
- 9h45 Départ des circuits
Tirage de la tombola à l'arrivée des circuits
- 14h00 Tournoi de Pétanque Mixte

Matériel à apporter :

- Randonnée Pédestre : Chaussures de marche fortement conseillées, pas de baskets de ville, vêtements adaptés à la météo.
- Marche Nordique : Chaussures de marche, et bâtons (pas de prêt de bâtons)
- Randonnée Vélo : Casque fortement conseillé pour les adultes, obligatoire pour les enfants.
- Pétanque : Boules non fournies

**Une touche de
ROSE s'impose!!!**

Programme du Dimanche 19 Octobre

- 10h00 Tournoi de Tennis de Table (Salle Kercaradec)
- 10h00 Balade Sophro Matin (Place Gilbert Layec - Kerpont)
- 10h30 Marche Aquatique (Parking Plage du Kerver)
- 14h30 Tournoi de Belote (Salle Kercaradec)
- 14h30 Balade Sophro Après-midi (Place Gilbert Layec - Kerpont)

Matériel à apporter :

- Marche Aquatique : Combinaison personnelle obligatoire.