La gildasienne

SAINT-GILDAS-DE-RHUYS

Tout
public

SAM DIM

19

20

OCTOBRE

2024

Organisée dans le cadre de la recherche contre les cancers féminins
par le club de Gym J. Lhuillier, en collaboration avec la Mairie et les associations
Courir à St Gildas, BicyRhuy, Nordic de Rhuy, Le Cercle Amical

SAMEDI 19 OCTOBRE (Verger de l'Abbaye)

RANDONNÉE PEDESTRE 4 km / 7 km / 10 km

MARCHE NORDIQUE 8,5 km

RANDONNÉE VELO 20 km

COURSE NATURE ADULTE 5 / 10 km

RANDO-SOPHRO 3,5 km

ANIMATIONS

- Tirage de la Tombola à l'arrivée du dernier circuit
- Danses bretonnes et chants
- Démonstration Premiers Secours par la SNSM
- 13h30 Atelier découverte du "QI GONG" de la marche
- Stand d'information de la Ligue contre le cancer

Assurées par Les Ateliers Créatifs, Loisirs et Sports, le Rond de St Gildas, Aux Journées Créatives, Rhuy 56 Ambiance Irlandaise, Les Vieilles Voiles de Rhuy, A.U.P.M.

DIMANCHE 20 OCTOBRE

MARCHE AQUATIQUE (Plage du Kerver)

RANDO-SOPHRO 3,5 km (Départ de Kerpont)

TOURNOIS DE PETANQUE FEMMES et HOMMES (Terrain du Goh Velin)

INSCRIPTIONS

Salle Keruzen 1 Sam 05/10 de 10h00 à 12h30 et Sam 12/10 de 14h00 à 17h00

Sur le marché Dim 06/10 et Dim 13/10 de 9h00 à 13h00

- Participation de 5 € minimum, à l'inscription, entièrement reversée à La Ligue contre le cancer
- Stand de boissons et pâtisseries (petite participation demandée)
- Possibilité de pique-niquer dans le verger (apporter son repas)