

CONFERENCE GRATUITE

SOMMEIL : Le comprendre pour mieux le gérer



Crédit photo : Rido Franz - iStock | Mise en page : J. Dorion - JoDo



BRETAGNE



C.C.A.S Elven

Centre Communal
d'Action Sociale



GRATUITE ET OUVERTE A TOUS LES RETRAITES

Animée par des intervenantes spécialisées de l'association Brain Up

Vendredi 04 Octobre 2019 de 14h à 16h

À la salle des aînés, au village des aînés

Sulniac

Des ateliers gratuits seront proposés les semaines qui suivent la conférence
(Sur inscription le jour de la conférence, 15 participants maximum)

Renseignements au CCAS : 02 97 53 23 02